

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор
Ф.И.О.Государственное бюджетное
образовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1498
«Московская Международная Школа»Руководитель направления по доверенности №
01-ДОВ от 01.02.2025 г.
ООО "Верона Капитал"
Папоян В.С.**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**

14 мая 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл 146,31 р.	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл (2 комплекс) 146,31 р.	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл 250,43 р.	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная свежая	
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	
					Помидоры	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	
					Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Плов куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл (2 комплекс) 250,43 р.	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	Помидоры свежие
	9,99		89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп картофельный с фасолью	Суп фасолевый
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	Фрикадельки мясные
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	Плов куриный
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Компот ягодный (клюквенный)*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл 156,76 р.	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный
				200	Чай черный весовой	Чай*
		9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03		0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Пюре фруктовое	Фруктовое пюре
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл (2 комплекс) 156,76 р.	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный
				200	Чай черный весовой	Чай*
		9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Пюре фруктовое	Фруктовое пюре
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	
0,24	0,03	0,75	4,2	30		296,11 р.
					Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие
	9,99		89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	Фрикадельки мясные
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
19,90 8	23,688	41,097	439,782	210	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	Плов куриный
				200	Чай черный весовой	Чай*
		9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл (2 комплекс)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30		296,11 р.
					Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	Капуста свежая
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие
	9,99		89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
2,56	1,957	0,186	69,426	164	Суп картофельный с фасолью	Суп фасолевый
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	Фрикадельки мясные
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
19,90 8	23,688	41,097	439,782	210	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	Плов куриный
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Компот ягодный (клюквенный)*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Главный технолог



Зав. производством